



Aus meiner Quelle

Wir sind bei dir

Wir sind bei dir, in jedem Moment.
Wir sind bei dir und stehen dir bei.
Du spürst es nicht, du merkst es nicht?
Dann halte immer wieder inne,
um es zu spüren, dass du nicht allein bist.
Wir sind da, wir sind bei dir, ob du schläfst oder wachst.
Wir sind da und führen dich,
wenn du dich führen lässt.
Darum halte inne, immer wieder,
verbinde dich mit dir selbst,
mit deinem Atem, mit dem Moment,
und du wirst *wissen*, dass wir da sind.
Wenn du wirklich innehältst,
auch wenn die Angst dich packt,
auch wenn du nicht mehr weiter weißt,
wenn du dich überfordert fühlst, -
wenn du wirklich innehältst,
wirst du uns spüren, wirst du uns hören, uns vernehmen.
Und dann wirken wir durch dich, wenn du uns lässt,
wenn du dich hingibst an den Moment, an das, was ist,
wenn du dich versorgen lässt, dich durch uns versorgen lässt.
Dann bist du erfüllt von dem, was du erhältst,
und dann kannst du geben, weil du erfüllt bist.
Dann wirst du nichts mehr haben wollen, weil du erfüllt bist,
weil du empfangen hast, was wir dir geben.
Darum halte inne und empfange, Kraft und Wissen,
halte inne und empfange,
lasse dir Zeit, dich erfüllen zu lassen,
bevor du all das weitergibst, was du von uns empfangen hast.
Alles, was du jemals brauchst, kannst du leicht von uns erhalten,
wenn du dich öffnest, wenn du dich hingibst an den Moment,
wenn du dich erfüllen lässt.
So vertraue in jedem Moment,
vertraue dich deinem Atem an, gib dich hin an den Fluss des Lebens,
der dich stets mit allem versorgt.
Gib dich einfach hin und lebe.
Gib dich einfach hin und sei.