



## Aus meiner Quelle

### Besonnenheit

Bist du besonnen in deinem Handeln?  
Oder handelst du schnell,  
reagierst sofort?  
Lasse dir einmal Zeit mit dem Handeln.  
Lasse die Dinge auf dich wirken,  
fühle, was es mit dir macht,  
wenn du wartest, wenn du spürst,  
was deiner Wahrheit entspricht  
und was nicht.  
Fühle dabei zu deinem Herzen,  
frage, was die Antwort ist,  
die für dich stimmt, die stimmig ist,  
in deinem Sein.  
Lasse dich auf dich selbst ganz ein,  
fühle und spüre.  
Und dann kannst du handeln  
aus deinem Herzen.  
Besonnen, aus dir,  
aus deiner Wahrheit,  
aus dem, was du bist,  
was dir wirklich entspricht.  
Wenn du so handelst,  
besonnen aus dir,  
besonnst du die Welt,  
sie wird erhellt von deinem Licht,  
das du ihr gibst,  
wenn du mit dir selber verbunden bist  
in deinem Herzen, der Quelle in dir,  
die dich verbindet in deinem Sein  
mit allem, was ist,  
die dir den Zugang gibt zu dem Licht,  
mit dem du die Welt um dich erhellst,  
wenn du in Wahrhaftigkeit zu dir stehst.  
Wenn du dich achtest,  
achtest du alles.  
Wenn du dich fühlst  
und zu dir stehst,  
erhellst du die Welt  
mit deinem Licht.  
So handle besonnen  
aus deinem Sein,  
aus deinem Licht.